



Меню на 23 Июня 2022

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша ячневая на молоке	200	6,21	5,28	27,90	184,0
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	конфета	25				313,29
	Итого:	465				
2	2 Завтрак					
	Сок фруктовый	100	4,35	4,8	33,52	88,5
3	Обед:					
	I блюдо: Суп картофельный с макаронными изделиями и яйцом «Кудрявый»	250	4,9	3,8	20	121
	II блюдо Картофель отварной	150	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	70	09,05	7,95	11,29	152,4
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	Компот	180	0,08	0,08	13,94	54,88
	Итого:	700				
4	Уплотненный полдник:					
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,869	5,486	-	19,87
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	Пряник Ирэк	40	2,2	0,04	5,63	98
	Итого:	520				532,06
	Всего за день	1800				1452,77

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар _____

Кладовщик _____