



Меню на 14 Июня 2022 года

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша Кукурузная	200	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
Итого:		425				241,919
2	2 Завтрак					
	Сок фруктовый	110	2,8	3,4	4	86,0
3	Обед:					
	I блюдо: Суп Свекольник	250	2,2	2,11	6,61	59,3
	II блюдо Рис отварной	130	2,58	3,13	26,72	145,35
	Печень по строгановски	70	13,24	5,85	7,74	138,45
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Кисель	180	0,08	0	29,85	120,45
Итого:		680				574,05
4	Уплотненный полдник:					
	Мини- сочень с творожной начинкой	85	0,02	-	-	0,019
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	8,96	8,12	0,49	110
	Хлеб пшеничный	40	4	0,5	25	120
	Фрукт	100				
	Чай	180				422,229
Итого:		585				
	Всего за день	1800				1324

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар: _____

Кладовщик: _____