Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.

Меню на 3 Июня 2022
Сад
(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	**Ж**	**У**	
1	**Завтрак:**					
	Каша из пшена и риса» ДРУЖБА»	200	0,38	0,13	3,12	15,15
	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай	180	3,93	0,32	0,07	18,84
	зефир	20				
Итого:		**450**				
2	**2 Завтрак:**					
	Сок фруктовый	**130**	1	0,2	20	92
3	**Обед:**					
	I блюдо: Суп Рассольник	250	0,66	02,02	4,52	42,4
	II блюдо: Перловка отварная	180	2,31	2,29	9,74	69,65
	Биточек мясной	70	11,92	8,8	11,64	173
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	180	0,7	0,09	21,26	85,61
Итого:		**730**				539,53
4	**Уплотненный полдник:**					
	Кекс Зебра	50	0,06	0,23	4,58	105,08
	Чай	180	0,02	4,19	31,37	182,39
	Макароны отварные с сыром	210	3,64	5,37	36,67	210,0
	Хлеб пшеничный	50	4,5	1,7	30,8	43,0
Итого:		**490**				603,39
	Всего за день	**1800**				1518,01

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар:_____
Кладовщик:_____