

Утвержд:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №  
Зарубина Т



## Меню на 31 Мая 2022 года

### Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
	Каша Кукурузная	210	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай	190	0,02	-	-	0,019
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>				<b>241,919</b>
<b>2</b>	<b>2 Завтрак</b>					
	Сок фруктовый	150	2,8	3,4	4	86,0
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
	<b>I блюдо:</b> Суп Гороховый	250	2,2	2,11	6,61	59,3
	<b>II блюдо</b> Рис отварной	130	2,58	3,13	26,72	145,35
	Печень по строгановски	70	13,24	5,85	7,74	138,45
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	<b>III блюдо:</b> Кисель	190	0,08	0	29,85	120,45
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>				<b>574,05</b>
<b>4</b>	<b>Уплотненный полдник:</b>					
	Коржик молочный	90	0,02	-	-	0,019
	Омлет	200	8,96	8,12	0,49	110
	Хлеб пшеничный	40	4	0,5	25	120
	Чай	180				
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>				<b>422,229</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1800</b>				<b>1324</b>

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар: Саша  
Кладовщик: Алекс