Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
_____ Зарубина Т.Л

Меню на 27 Мая 2022
Сад
(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	**Завтрак:**					
	Каша гречневая на молоке	200	8,96	2,12	0,49	110,83
	Хлеб	40	9,88	1,25	60,38	293,75
	Чай с сахаром	180	0,27	0,17	0,11	3,21
	Масло сливочное	5				
Итого:		**425**				
2						
	2 Завтрак:					
	Сок фруктовый	**100**	1	0,2	20	92
3	**Обед:**					
	I блюдо: Суп Харчо	250	3,93	1,98	14,68	92,56
	II блюдо: Горошница	175	3,18	6,67	13,49	128,09
	Котлета мясная	70	11,92	8,8	11,64	173
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Кисель	180	0,08	0	29,85	120,45
Итого:		**715**				
4	**Уплотненный полдник:**					
	Чай	180	0,06	0,03	0,01	0,57
	Рыба в омлете	210	15,87	0,95	-	72,45
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72
	Картофель отварной	140	2,03	0,41	16,51	77,9
Итого:		**560**				
	Всего за день	**1800**				

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар:_____
Кладовщик:_____