**Спортивный досуг «Здравствуй, май!»**

**Цель:**     Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.

 Формировать у воспитанников ценности ЗОЖ. Воспитывать у детей стремление и закреплять умение участвовать в спортивных играх с элементами соревнований, способствующих развитию ловкости, силы, быстроты, координации движения.

**Оборудование**: обручи, мячи, гимнастические палки, 2 кубика, аудиозаписи, ведра, совки, песок, большая емкость для песка, лучики для каждого участника из бумаги, подарки- мелки, воздушные шары.

Воспитатель: Ребята, праздник спорта и здоровья   начинаем мы сейчас.

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).  
*Под веселую музыку входит Ириска .*

 Воспитатель: Здравствуй Ириска!

**Ириска**: Здравствуйте ребята!

Давайте для начала поздороваемся! (*Хлопает всех по ладошке*)

А теперь познакомимся – меня зовут Ириска, а тебя? А тебя? А тебя? Так мы будем долго знакомиться…

Как скажу я слово три,

Своё имя назови!

Раз! Два! Три!

*Все одновременно кричат свои имена.*

**Ириска:**

Вот теперь всех знаю я!

Вы теперь мои друзья!!!

Вы любите зарядку?

**Дети:** Да!

**Ириска:**

1,2 – по порядку,

3,4 – стройся в ряд

На весёлую зарядку

Приглашаю всех ребят.

Рано утром не ленитесь

На разминку становитесь!

*Звучит песня «Веселая зарядка - раз, два, три, четыре, пять».*

*Ириска с детьми выполняют под музыку зарядку.*

*После зарядки дети выстраиваются в полукруг.*

**Ириска**: Ну-ка, кто из вас ответит:

Не огонь, а больно жжет,

Не фонарь, а ярко светит,

И не пекарь, а печет?

**Дети**: Солнце!

**Ириска:**Правильно!

Давайте сделаем нашему солнышку как можно больше лучиков!

**Эстафета «Солнышко»**

Участники делятся на 2 команды.  Перед каждой командой лежит обруч «Солнышко». Все игроки получают по лучику.  Нужно добежать до обруча, положить «лучик» к солнышку, вернуться обратно, передать ход следующему игроку хлопком ладони. Чья команда быстрее справится, та и победила.

**Ириска:**

На что похоже солнце?

На круглое оконце.

Фонарик в темноте.

На блин оно похоже,

На мяч веселый тоже -

На мяч в моей игре!

**Ириска**: Внимание, объявляется игра-эстафета «Арбузики»!

**Игра-эстафета «Арбузики»**

Участники делятся на 2 команды. Каждая команда получает мяч. Нужно прокатить мяч по земле к обручу, обогнуть вокруг обруча мячом, прокатить мяч обратно, передать мяч следующему игроку. Чья команда быстрее справится, та и победила.

**Ириска**: А сейчас мы полетим в лес за весенними цветами на СМЕХОПЛАНЕ:

1. пристегнули ремни (пристёгиваемся)

2. включили моторы (нажали на нос)

3. крылья в стороны (руки в стороны)

4. полетели в волшебный лес за цветами (покружились вокруг себя)

*Звучит тревожная музыка с голосами птиц, животных.*

**Ириска**: Ребята, вы слышите? Что-то случилось в лесу! Лесной пожар! Нужна наша помощь! Скорее поможем потушить пожар и спасем животных и птиц! Что для этого нужно?

**Дети**: вода, песок, ведра, лопаты, земля!

**Ириска:** Правильно! А еще нужны наша смелость, быстрота, ловкость!

**Эстафета «Тушим пожар»**

Участники делятся на 2 команды.  Каждая команда получает пустое ведро с совком. Игроки по очереди набирают песок в ведро, добегают до места пожара и гасят огонь песком. Передают ведро следующему игроку. Чья команда быстрее справится, та и победила.

**Эстафета «Хоккеист».**

Первый участник команды получает клюшку и кубик. Держа клюшку в руках ведет кубик вперед до стойки, обводит стойку стоящую впереди команды и так же возвращается обратно.

**Эстафета «Чья команды быстрее соберётся?»**

По звуковому сигналу все участники команд разбегаются врассыпную, следующий звуковой сигнал все команды собираются по командам (в круг сидя на полу). Задание повторяется 3  раза.

**Ириска:**

А теперь фломастеры возьмите

И на плакате напишите,

Что для счастья нужно?

Пусть в рисунках ваших будут

Лето, солнце, дружба!

Ириска: Ребята, а следующий конкурс – *«Ручеек»* *(дети, паровозиком бегут, обегают фишки и возвращаются к финишу). Молодцы и здесь вы справились.*

То солнце ярко светит,

То теплый дождь польет с утра,

То разгулялся ветер!

Давайте все вместе поиграем в игру  *«Солнышко, дождик, ветерок»*.

*(Солнце – шагают, дождь – прыгают, ветерок – бегут на месте)*.

Ириска: Вот как вы быстро, ребята, справились, молодцы! Потому что вы - ДРУЖНЫЕ!!! И сегодня победила дружба!

Отдохнула я у вас, повеселилась, а теперь мне пора в путь.

Воспитатель: Ребята, вот и подошло к финалу наше развлечение. Вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость.