



## Меню на 12 Мая 2022

### Сад

( режим работы группы 12 ч )

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
	Каша рисовая на молоке	200	6,21	5,28	27,90	184,0
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
						313,29
<b>Итого:</b>		<b>440</b>				
<b>2</b>	<b>2 Завтрак</b>					
	Снежок	120	4,35	4,8	33,52	88,5
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
	<b>I блюдо:</b> Суп картофельный с макаронными изделиями и яйцом «Кудрявый»	210	4,9	3,8	20	121
	<b>II блюдо</b> Картофельное пюре	150	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	70	09,05	7,95	11,29	152,4
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	Огурец свежий	40	0,08	0,08	13,94	54,88
	Компот	180	0,005	0,08	11,02	518,92
<b>Итого:</b>		<b>700</b>				
<b>4</b>	<b>Уплотненный полдник:</b>					
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,869	5,486	-	19,87
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	Булочка домашняя	60	2,2	0,04	5,63	98
<b>Итого:</b>		<b>540</b>				532,06
	<b>Всего за день</b>	<b>1800</b>				1452,77

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар Сид

Кладовщик Сид