



Меню на 28 Апреля 2022

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша рисовая на молоке	200	6,21	5,28	27,90	184,0
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	Сыр	20				313,29
Итого:		460				
2	2 Завтрак					
	Снежок	100	4,35	4,8	33,52	88,5
3	Обед:					
	I блюдо: Суп картофельный с макаронными изделиями и яйцом «Кудрявый»	250	4,9	3,8	20	121
	II блюдо Картофельное пюре	150	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	70	09,05	7,95	11,29	152,4
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	180	0,08	0,08	13,94	54,88
Итого:		700				518,92
4	Уплотненный полдник:					
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,869	5,486	-	19,87
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	Булочка домашняя	60	2,2	0,04	5,63	98
Итого:		540				532,06
	Всего за день	1800				1452,77

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар Сад

Кладовщик Сад