



Меню на 19 Апреля 2022 года Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша Кукурузная	200	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	Печенье сахарное	20				
	Итого:	450				241,919
2	2 Завтрак					
	Снежок	100	2,8	3,4	4	86,0
3	Обед:					
	I блюдо: Суп Гороховый	240	2,2	2,11	6,61	59,3
	II блюдо Рис отварной	150	2,58	3,13	26,72	145,35
	Печень по строгановски	70	13,24	5,85	7,74	138,45
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Кисель	180	0,08	0	29,85	120,45
	Икра кабачковая	50	0,73	6,16	3,76	72,87
	Итого:	740				574,05
4	Уплотненный полдник:					
	Сыр	10	0,02	-	-	0,019
	Омлет	180	8,96	8,12	0,49	110
	Хлеб пшеничный	40	4	0,5	25	120
	Фрукт	100				
	Чай	180				422,229
	Итого:	510				1324
	Всего за день	1800				

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар: Сид

Кладовщик: Шел