

## Безопасность в летний период

Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

1. без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара
2. ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара
3. переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились
4. проезжая часть предназначена только для транспортных средств
5. движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора
6. в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы

### При выезде на природу имейте в виду, что

1. при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном
2. детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя
3. за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение
4. во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега
5. решительно пресекать шалости детей на воде

### Осторожно: тепловой и солнечный удар!

При лёгком солнечном или тепловом ударе симптомы в основном однотипны. Это – головокружение, слабость, головная боль. У малышей часто отмечается расстройство кишечника. В тяжёлых случаях могут появиться судороги, рвота, потеря сознания. Во всех таких ситуациях нужно срочно вызвать врача, а до его прихода перенести ребёнка в тень, смочит голову и грудь холодной водой, не переносицу положить холодный компресс, приподнять голову. Дайте ребёнку попить и успокойте его.

### *При купании необходимо соблюдать правила:*

1. Не разрешается купаться натошак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды
2. В воде дети должны находиться в движении
3. При появлении озноба немедленно выйти из воды
4. Нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду

## Правила безопасности на улице и дома

Ежедневно повторяйте ребёнку:

- Не уходи далеко от своего дома, двора
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону
- Не гуляй до темноты
- Обходи компании незнакомых подростков
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком)
- Не открывай дверь людям, которых не знаешь
- Не садись в чужую машину
- На все предложения незнакомых отвечай: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай

Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:

- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы
- не оставляйте ребёнка одного в квартире
- заблокируйте доступ к розеткам
- избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками

Помните! Ребенок берёт пример с вас - родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома. Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!