Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3
_____ Зарубина Т.Л

Меню на 12 Апреля 2022 года
Сад
(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	**Завтрак:**					
	Каша пшенная вязкая с маслом	200	5,67	5,28	32,55	200
	Хлеб	40	3	1,1	28,7	150
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,065	43
	Чай с молоком	180	3,94	3,26	16,458	112,1
Итого:		**425**				505,1
2	**2 Завтрак**					
	Снежок	**150**	2,8	3,4	4	86,0
3	**Обед:**					
	I блюдо: Суп манный с гренками	230	1,74	4,88	9,21	85,0
	II блюдо Макароны отварные	130	3,64	5,37	36,67	210,0
	Тефтели из сердца	70	12,6	9,49	6	168,7
	Хлеб пшеничный	40	2,3	0,9	0,9	78,48
	III блюдо: Компот	180	0,44	0,02	27,76	113
Итого:		**650**				733,18
4	**Уплотненный полдник:**					
	Вафли	25	7,8	4,35	28,3	114
	Чай	180	3,64	5,37	36,37	210
	Гуляш	70	2,3	0,7	13,2	80
	Рис отварной	120	0,06	0,05	0,012	0,42
	Фрукт	150	1,5	0,5	21	96
Итого:		**545**				500,42
	Всего за день	**1800**				1824,7

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар:_____
Кладовщик:_____