

Физкультурный досуг «Сундучок народных игр»

Дети проходят в зал под веселую **музыку**, строятся, следом вбегает Скоморох: Здравствуйте, веселые девчонки!

Здравствуйте, смешливые мальчишки!

Я - веселый скоморошка, а зовут меня Тимошка!

Спасибо, что мимо не прошли,

Да ко мне на праздник зашли!

Его мы весело начнем,

Хороводом все пойдем!

Хоровод – «змейка».

«Змейка» (русская народная игра)

Все дети берут друг друга за руки, образуя живую цепь. Ребенок, стоящий первым, становится ведущим. Он начинает бежать, увлекая за собой всех остальных. На бегу ведущий несколько раз должен резко изменить направление движения всей группы: побегать в противоположную сторону, сделать резкий поворот (под углом 90°), закрутить цепочку «змейкой», описать круг и т.д.

Правила:

1. Все дети должны крепко держаться за руки, чтобы «цепочка» не порвалась.
2. Игроки должны точно повторять все движения ведущего и стараться бежать «след в след».
3. Хорошо использовать в игре естественные препятствия: обегать вокруг деревьев, наклоняться, пробегая под их ветками, сбегать по склонам неглубоких оврагов. При игре в помещении можно создать «полосу препятствий» из больших кубиков или спортивных предметов (обручей) кеглей, гимнастических скамеечек.
4. Игру можно остановить» если «цепочка» порвалась, и выбрать нового ведущего

Воспитатель: Наш праздник открывается,

Скучать сегодня запрещается!

Будем шутить, смеяться, танцевать,.

В русские **народные игры играть!** Здорово? Да!

А знаете, где эти игры живут? Нет!

В волшебном **сундучке скомороха!**

Скоморох: Но он просто так не открывается – надо сначала сказать волшебные слова!

Сундучок, раз, два, три, нам игру покажи! Все вместе повторяют слова. Скоморох открывает **сундук**, достает маску, картинку или атрибут из игры. Объявляет игру.

Игра «Золотые ворота»

В начале игры выбираются двое игроков. Они встают лицом друг к другу, берутся за руки и поднимают их вверх, тем самым образуя "ворота". Под одной парой рук вход, под другой - выход. Остальные игроки встают цепочкой (берутся за руки или кладут руки на плечи друг к другу) и проходят под воротами, напевая следующие слова:

Золотые ворота,
Проходите, господа.
Первый раз прощается,
Второй раз запрещается,
А на третий раз -
Не пропустим вас!

Скоморох: Закончилась игра! Проходите на места!

Ой, хорошо играли! Вижу, нисколечко не заскучали!

Праздник продолжаем - сундучок открываем! Все вместе говорят волшебные слова

Сундучок, раз, два, три, нам игру покажи! Скоморох открывает сундук, достает маску, картинку или атрибут из игры. Объявляет игру.

Девчонки! Внимание! Мальчишки! Внимание!

Приглашаю всех на веселые соревнования! *«Бег в мешках»*

Воспитатель: Все ребята молодцы, как на грядках огурцы! Аплодисменты
А мы праздник продолжаем - сундучок открываем! Все вместе говорят волшебные слова. **Сундучок**, раз, два, три, нам игру покажи! Скоморох открывает сундук, достает маску, картинку или атрибут из игры. Объявляет игру.

В *«Жмурки»* поиграем мы сейчас! Приглашает в круг, выбирает игроков
Игра *«Жмурка с колокольчиком»*, выбирают двое, одному завязывают платком глаза, другому дают колокольчик – они находятся в центре круга; остальные ведут вокруг них хоровод и поют:

Колокольцы, бубенцы, раззвонились удалцы. / Ходят по кругу

Диги-дон-диги-дон, отгадай, откуда звон? / Хлопают

После этих слов игрок с колокольчиком начинает звонить и ходить внутри круга, а жмурка старается его поймать.

Скоморох: Веселимся да играем, и нисколько не скучаем!

Ждет нас новая игра, сундучок открыть пора! Все вместе говорят волшебные слова.

Сундучок, раз, два, три, нам игру покажи! Скоморох открывает сундук, достает маску, картинку или атрибут из игры. Объявляет игру.

Вечерами на Руси прыгали через костры,

Кто прыгучим прослывет – тот в костер не попадет!

Игра «*Прыжки через костер*»

Воспитатель: Весело играли – свою ловкость показали. Вам понравилось? Не устали?

Ну, тогда мы продолжаем – сундучок открываем! Все вместе говорят волшебные слова.

Сундучок, раз, два, три, нам игру покажи! Скоморох открывает сундук, достает маску, картинку или атрибут из игры. Объявляет игру.

Эй, подружки-хохотушки да ребята-молодцы,

Выходите поплясать, зимний вечер скоротать!

Танцевальная игра «*Шел козел*»

Выбирают одного ведущего — «козла».

Шёл козел по лесу,

По лесу, по лесу,

«Козел» проходит мимо сидящих детей, показывая указательными пальцами «рога».

Нашёл себе принцессу,

Принцессу нашёл.

Приглашает поклоном выбранную девочку.

«Козел» вместе с «принцессой» выходят на середину зала и поворачиваются лицом друг к другу.

— *Давай с тобой попрыгаем,*

Попрыгаем, попрыгаем

Прыгают на двух ногах.

И ножками подрыгаем,

Подрыгаем, подрыгаем,

Продолжают прыгать, поднимая то одну, то другую ногу в сторону.

Ручками похлопаем,

Похлопаем, похлопаем

Стоя на месте, хлопают в ладоши.

И ножками потопаем,

Потопаем, потопаем,

Топают ногами, высоко поднимая колени.

Хвостиком помашем,

Помашем, помашем,

Выполняют движения бедрами — «машут хвостиками».

Ну а потом попляшем,

Попляшем, попляшем мы!

Кружатся поскаками.

Игра продолжается, но уже два «козла» идут искать «принцесс», затем — четыре, восемь и т. д.

Скоморох: Много игр на празднике нашем –

Играем, шутим, поем и пляшем!

Снова сундучок открываем – играть продолжаем! Все вместе говорят волшебные слова.

Сундучок, раз, два, три, нам игру покажи! Скоморох открывает сундук, достает маску, картинку или атрибут из игры. Объявляет игру.

Всех ребят, парней, девчат вызываю на канат!

В игре рот не разевай – силу, ловкость проявляй!

Игра *«Перетягивание каната»*

Воспитатель: Эх, молодцы, ребяташки! И девчонки! И мальчишки!

Каши утром много съели, вот соперников и одолели!

Ну что, пора отдыхать? Или снова будем играть? Ответ детей.

Сундучок, раз, два, три, нам игру покажи! Скоморох открывает сундук, достает маску, картинку или атрибут из игры. Объявляет игру.

Солнце разгорается, игра *«Плетень»* начинается!

Игра *«Плетень»*

Количество игроков: любое

Дети, берутся за руки и становятся четырьмя шеренгами (одна напротив другой). Под музыку русской народной мелодии каждая из шеренг по очереди идет навстречу противоположной шеренге и кланяется. После поклона дети возвращаются на прежнее место. С началом веселой плясовой дети выходят из своих шеренг, расходятся по всей комнате, танцуют, используя известные плясовые движения.

Как только музыка закончится, каждая шеренга должна занять свое первоначальное место, а дети быстро и правильно “заплести плетень” (взяться за руки крест-накрест).

Воспитатель: Отдохнули мы на славу,

Победили все по праву.

Порезвились, наигрались!

Много новых сил набрались.

Скоморох: Ну, спасибо вам, друзья! Вдоволь наигрался я!

Вам желаю не скучать, в игры русские играть!

До свидания!