



Меню на 22 Февраля 2022 года Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша Кукурузная	200	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,019
	Сыр	10				
Итого:		440				241,919
2	2 Завтрак					
	Снежок	110	2,8	3,4	4	86,0
3	Обед:					
	I блюдо: Суп Гороховый	250	2,2	2,11	6,61	59,3
	II блюдо Рис отварной	150	2,58	3,13	26,72	145,35
	Печень по строгановски	70	13,24	5,85	7,74	138,45
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Кисель	180	0,08	0	29,85	120,45
	Огурец свежий	50	0,73	6,16	3,76	72,87
Итого:		750				574,05
4	Уплотненный полдник:					
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	Омлет	180	8,96	8,12	0,49	110
	Хлеб пшеничный	40	4	0,5	25	120
	Банан	100				
Итого:		500				422,229
	Всего за день	1800				1324

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар: Аста
Кладовщик: Аста