



Меню на 22 Февраля 2022 года Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша Кукурузная	200	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,019
Итого:		430				241,919
2	2 Завтрак					
	Сок фруктовый	150	2,8	3,4	4	86,0
3	Обед:					
	I блюдо: Суп Гороховый	250	2,2	2,11	6,61	59,3
	II блюдо Рис отварной	150	2,58	3,13	26,72	145,35
	Печень по строгановски	70	13,24	5,85	7,74	138,45
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Кисель	180	0,08	0	29,85	120,45
	Икра кабачковая	50	0,73	6,16	3,76	72,87
Итого:		750				574,05
4	Уплотненный полдник:					
	Чай	180	0,02	-	-	0,019
	Омлет	200	8,96	8,12	0,49	110
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25	120
	Печенье	40				
Итого:		470				422,229
	Всего за день	1800				1324

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар: Сад
Кладовщик: Скел