

Страна играния - «Веселый хоккей» в стар. гр.

Цель: обучать правилам безопасной игры.

Задачи:

- обогащать двигательный опыт дошкольников новыми двигательными действиями, обучать правильной технике выполнения элементов хоккея
 - развивать скоростно-силовые качества, глазомер, точность, координационные способности
 - формировать устойчивый интерес к играм с элементами хоккея, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности
- Оборудование: клюшки, резиновые мячи, шайбы, ворота

Ход

Дети под музыку входят в зал и садятся на скамейку.

Беседа «Хоккей - любимая игра»

Ведущий: Сегодня мы с вами, дети, вспомним и посмотрим командную игру – хоккей.

Ведущий: Почему эта игра называется командной?

Ответы детей.

Ведущий: Кто из вас уже играл в эту игру?

Ответы детей.

Ведущий: Как вы играли? Какое оборудование вам было нужно?

Ответ: клюшка, шайба, ворота, форма, наколенники.

Ведущий: Кто может играть в хоккей?

Ответы детей.

Ведущий: Нужно ли быть сильным, ловким, дисциплинированным?

Ответы детей.

Ведущий: Как вы думаете, могу я сейчас взять в руки клюшку и сразу хорошо играть?

Ответы детей.

Ведущий: Что нужно делать для того, чтобы стать хорошим хоккеистом?

Ответы детей.

Ведущий: Какие правила нужно соблюдать на игровом поле?

Ответы детей (*не толкаться, не бить соперника клюшкой, не ссориться*)

Ведущий: В хоккей играют только шайбой?

Ответы детей (*нет, есть еще хоккей с мячом*).

1. Задание. «Доведи, не потеряй».

Дети с клюшками выстроены в две колонны. У первых в колонне - мячи. Перед колоннами в 4-6 метрах – ориентиры-флажки. По сигналу, дети, стоящие первыми начинают вести мяч до флажка и обратно, и передают его детям, стоящим вторыми. А сами встают в хвост колонны и т. д.

2. Задание. Ведение шайбы между предметами «Ловкая змейка».

Дети встают в две команды, ведут клюшкой шайбу между колечками, передают следующему участнику клюшку с шайбой, а сами встают в конец колонны.

3. Задание. «Меткий стрелок».

Дети выстраиваются по боковой линии в шеренгу с клюшками в руках и шайбой. Перед каждым на расстоянии 4 метров стоят воротики. По сигналу, бросают шайбу в ворота (*с широким замахом*). Отметить команду, забросившую больше шайб.

4. Задание. «Передай шайбу».

Дети стоят в шеренгах боком друг к другу и передают шайбу клюшкой друг другу.

5. Задание. Шуточная эстафета «Загони в ворота»

Дети стоят в колоннах, забрасывая предметы (2 мал. мячика, 2 средн. мячика, 2 пластмассовых мячика, 2 кубика, 2 кегли) в мешок-ворота.

Ведущий: Молодцы, ребята, вы все справились с заданиями, выполняя элементы хоккея. Показали свою силу, ловкость, глазомер.