



## Меню на 17 Февраля 2022

### Сад

( режим работы группы 12 ч )

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
	Каша рисовая на молоке	200	6,21	5,28	27,90	184,0
	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
<b>Итого:</b>		<b>440</b>				<b>313,29</b>
<b>2</b>	<b>2 Завтрак</b>					
	Сок фруктовый	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>4,8</b>	<b>33,52</b>	<b>88,5</b>
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
	<b>I блюдо:</b> Суп картофельный с макаронными изделиями и яйцом «Кудрявый»	250	4,9	3,8	20	121
	<b>II блюдо</b> Картофель отварной	150	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	75	09,05	7,95	11,29	152,4
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	<b>III блюдо:</b> Кисель	180	0,08	0,08	13,94	54,88
<b>Итого:</b>		<b>705</b>				<b>518,92</b>
<b>4</b>	<b>Уплотненный полдник:</b>					
	Чай	200	0,02	-	-	0,19
	Суп молочный с макаронными изделиями	215	5,869	5,486	-	19,87
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	Печенье	40	2,2	0,04	5,63	98
<b>Итого:</b>		<b>505</b>				<b>532,06</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1800</b>				<b>1452,77</b>

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар Сад

Кладовщик Мад