Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
_____ Зарубина Т.Л.

Меню на 11 Февраля 2022
Сад
(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	**Завтрак:**					
	Каша из пшена и риса» ДРУЖБА»	190	0,38	0,13	3,12	15,15
	Хлеб	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	10	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай	200	3,93	0,32	0,07	18,84
	Пряник Ирэк	10	0,025	0,4	0,001	45
Итого:		**450**				
2	**2 Завтрак:**					
	Сок фруктовый	**100**	1	0,2	20	92
3	**Обед:**					
	I блюдо: Суп Рассольник	250	0,66	02,02	4,52	42,4
	II блюдо: Капуста тушеная	180	2,31	2,29	9,74	69,65
	Биточек мясной	70	11,92	8,8	11,64	173
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	180	0,7	0,09	21,26	85,61
Итого:		**730**				539,53
4	**Уплотненный полдник:**					
	Чай	180	0,02	4,19	**31,37**	182,39
	Макароны отварные с маслом с сыром	200	3,64	5,37	36,67	210,0
	Хлеб пшеничный	50	4,5	1,7	30,8	43,0
	Яблоко	90	0,06	0,23	4,58	120
Итого:		**520**				603,39
	Всего за день	**1800**				1518,01

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар:_____
Кладовщик:_____