

Спортивное развлечение «Космическое путешествие»

Цель:

- расширение и закрепление знаний детей о Космосе;
- закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;

В. : Здравствуйте, дети! Вы, наверное, уже знаете, что каждый год 12 апреля наша страна и весь мир отмечает День космонавтики. А скажите, почему именно 12 апреля, а не в какой-нибудь другой день? (Ответы детей) Дело в том, что именно 12 апреля 1961 года, ровно 57 лет назад наш космонавт совершил первый в мире космический полет. А знаете ли вы, кто был первым человеком, побывавшим в космосе? (Ответы детей)

Правильно ребята, это был Юрий Гагарин.

В. : Космос – это бесконечный мир с множеством звезд и планет, и среди этих планет находится наша планета Земля. Она - наш дом. Земля – это огромный шар, плывущий в бескрайнем просторе космоса и вращающийся вокруг Солнца. Вы знаете, что в бесконечном пространстве космоса существует множество планет, но они так от нас далеки, что мы пока не можем до них долететь.

В: Но мы можем долететь только до космоса.

На чем мы можем долететь до космоса?

Д: Ответы детей: На ракете конечно! Полетели?

В. : Если очень захотеть, можно в космос полететь. (Ведет отсчет в обратном порядке, 5,4,3,2,1, пуск)

(Игра «Ракета»). После игры фоном звучит космическая музыка.

В: Наше космическое путешествие началось. А начнем мы с того, что нам нужно поделиться на два космических экипажа.

В. : В центре Солнечной системы ярко светит горячая звезда – Солнце. Вокруг него на разном расстоянии от Солнца вращаются восемь главных планет. Вот с Солнца мы и начнем наше космическое путешествие.

Эстафета «Перенеси мяч на гимнастических палках»

В. : И вот нам встречается первая планета Меркурий. Эта самая маленькая планета находится ближе всего к Солнцу. Поверхность Меркурия покрыта кратерами. Эти кратеры образовались в результате столкновений с астероидами и кометами.

Эстафета «Прыжки из обруча в обруч»

В. : Венера, это вторая планета от Солнца. На ней, как и на Земле есть атмосфера, это такая воздушная оболочка. Только в отличие от нашей земной, состоит не из кислорода, а по большей части из углекислого газа. Поэтому дышать на Венере невозможно, да и на её поверхности очень-очень жарко. Вот и нет там ни растений, ни животных, ни бактерий.

Эстафета «Мяч над головой». Игроки передают мяч по верху, вытянутыми руками.

В. : А вот мы с вами оказались на планете Земля. Эта голубая планета, третья по счету от Солнца – наш общий дом. Здесь мы живём, животные, люди, рыбы, птицы – все под одной крышей. А крыша у планеты Земля состоит из атмосферы, в которой огромное количество кислорода, необходимого для жизни. Здесь мы строим наш мир, пишем историю и отсюда мы наблюдаем за другими планетами и звёздами. И ещё у планеты Земля есть маленькая подружка. - Луна, которая является спутником Земли.

Эстафета «МЕТАНИЕ МЕШОЧКОВ С ПЕСКОМ В ЦЕЛЬ»

В. : А мы отправляемся дальше, а дальше у нас планета Марс. Красная маленькая планета, четвертая по счету. На ней очень мало кислорода, почти нет. Планета покрыта горячим песком. Поэтому, чтобы не обжечь ноги, наши экипажи прогуляются по Марсу в «марсоходах»

Эстафета «Бег в пластиковых бутылках»

В. : А сейчас мы с вами отправляемся на самую большую планету. Юпитер - это пятая планета Солнечной системы. Юпитер состоит из газа, его и называют газовый гигант. На его поверхности постоянно происходят бури и вихри ветров, а сама планета, несмотря на размеры, очень быстро вращается вокруг своей оси, как волчок.

Эстафета «Проползи по скамейке». Каждый участник ложится на скамейку и ползет, подтягиваясь руками, обегает стойку и возвращается бегом.

В. : Красивая и необычная планета Сатурн, шестая от Солнца. Её удивительная особенность, которую можно увидеть с Земли в телескоп – это кольцо вокруг планеты. Выглядит кольцо, как диск, только на самом деле это не сплошной диск, а тысячи-тысячи мелких камней, осколков астероидов и пыли.

Эстафета «Собери спутники». Бег в обруче, ведущим нужно поочередно собрать весь экипаж.

В. : Уран - таинственная планета, седьмая по счету, которая по непонятным причинам лежит на боку и вращается совсем не так, как другие планеты. У Урана необычный синий цвет и он выглядит, как круглый с ровной поверхностью мячик.

Эстафета «ПОЛЗАНИЕ НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ, ТОЛКАЯ ГОЛОВОЙ МЯЧ»

В. : Нептун - ледяная очень холодная планета, восьмая по счету, находится очень далеко от Солнца, поэтому солнечные лучи почти не достигают поверхности этой синей планеты. На Нептуне дуют сильнейшие ветра и поэтому погода на ней не просто зимняя, а по космическим меркам, совсем холодная, так, что все на ней, даже газ превращается в лёд.

Эстафета «ПРЫЖКИ С ЗАЖАТЫМ МЕЖДУ КОЛЕН МЕШОЧКОМ С ПЕСКОМ».

В. : Когда-то планета Плутон была девятой по счету и входила в Солнечную систему, но оказалось, что она слишком мала для звания планеты и её теперь называют карликовой планетой и к взрослым планетам с названия не пускают.

МАССАЖ СПИНЫ «Планеты».

По порядку все планеты

Назовет любой из нас:

Раз - Меркурий,

Два - Венера,

Три - Земля,

Четыре - Марс.

Пять - Юпитер,

Шесть - Сатурн,

Семь - Уран,

За ним - Нептун.

Он восьмым идёт по счёту.

А за ним уже, потом,

И девятая планета

Под названием Плутон.

(дети рисуют на спине соседа круги, напоминающие планеты)

В. : Экипажи, пора возвращаться на Землю. Начинаем отсчет. 5,4,3,2,1,0

Пуск! Поехали! (Звучит музыка)

В. : Ну что ребята, вам понравилось наше космическое путешествие?

Дети: Да, интересное путешествие у нас получилось.