

«Зимние забавы. Активный отдых в семье»

Самой большой радостью для детей во время зимних прогулок, конечно же, является лепка снежной бабы или снеговика. Не упустите того момента, когда снег отлично лепится, — соберитесь — и бегом во двор вместе с ребенком. Попробуйте изобразить из снега нечто более сложное. При помощи стеки из обычного пластилинового набора, перочинного ножика или обычной чайной ложки, можно попытаться вылепить настоящую Снегурочку с чертами лица, как у человека, с длинной косой, в шапочке, длинной шубке и варежках. Это совсем не так сложно. Вообще из снега можно слепить все, что угодно — самых разнообразных животных, какие только придут в голову, небольшое креслице, маленькие домики и т. д.

Главное — это свежий воздух и общая атмосфера радости и веселья. А ваш малыш будет просто счастлив покататься на санках, даже с самого незначительного бугорка. «Вечный двигатель», который сидит в каждом ребенке, постоянно заставляет его двигаться, искать выход накопившейся энергии.

Вспомните, как радовались мы первому снегу, пытаюсь ладошкой, одетой в пушистую варежку, поймать падающие снежинки. С каким удивлением, восхищенно рассматривали мы необычный рисунок благосклонно посетившей нас небесной странницы. А морозные узоры на окнах, этот необыкновенный подарок зимы, который мы изо всех сил старались запомнить, и, водя застывшим пальчиком по стеклу, пытались повторить его замысловатые изгибы.

Многие из нас, живущих в больших городах, лишены элементарной возможности поиграть в снежки, вдоволь повозиться в снегу, слепить из снега несложную скульптуру

или построить снежный городок. А ведь это всегда было традиционной забавой в зимнее время года.

Сегодня картина иная. С работы возвращаемся поздно, сильно устаем, а надо еще зайти в садик за ребенком, успеть купить продуктов в магазине, и что-то приготовить на ужин. К счастью, в этом году невероятно много снега, и погода радует нас высокой температурой. Так и хочется побыть подольше на улице, по дышать свежим воздухом!!!

Не забывайте, что у вас остаются еще и ваши законные выходные. Не раздумывайте ни секунды — поскорее вытаскивайте запылившиеся лыжи, собирайте все необходимое, и — в лес, на природу, на горку вместе с детьми!!

Зимой самое время поучить сына или дочь кататься на коньках. Для этого вовсе не обязательно записывать его в элитный спортивный клуб, если, конечно, вы не рассчитываете в будущем увидеть вашего ребенка в составе олимпийской сборной. В нашем городе есть достаточно много катков, даже на придомовой территории. Для ребенка будет огромной радостью, если первым шагам на льду его научите именно вы. Расскажите, как вы сами встали на коньки в своем детстве, кто учил вас кататься на лыжах.

Зимние прогулки должны быть насыщены активной физической деятельностью, движением. Даже если вы решили просто расчистить во дворе дорожки от снега, ребенок не должен неподвижно наблюдать за вами. Вручите и ему маленький совочек — пусть помогает в меру своих возможностей.

Итак, даже если на улице зима, провести семейный досуг на свежем воздухе Вам теперь точно захочется. А уж воспоминаний после такого выходного дня у ребенка хватит надолго, может быть — на всю жизнь!