

Муниципальное автономное дошкольное учреждение «Детский сад № 3  
«Колобок» комбинированного вида г. Улан-Удэ

## **Сценарий спортивного праздника**

### **«Эстафета поколений»**

**(с участием родителей и бабушек/дедушек)**

**Старшая группа**

**Воспитатель: Муратова М. В.**

2018 г.

**Цель:** приобщать детей к физкультуре и спорту, укреплять их здоровье.

**Задачи:** Создать у детей бодрое, веселое настроение. Дать почувствовать радость движения. Развивать двигательные способности – силу, быстроту, выносливость, координацию. Воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке.

**Оборудование:** Муз центр, 3 мяча, 3 обруча, 3 эстафетные палочки, фишки

**Ход:**

Дети старших групп выстраиваются в шеренги на участке Д/с (звучит марш).

Начинаем наш спортивный праздник, будут игры, шутки, смех

Интересные забавы приготовлены для всех!

На спортивную площадку приглашаем дети вас.

Праздник спорта и здоровья начинается сейчас.

Полюбуйтесь, посмотрите на веселых дошколят

Олимпийские резервы посещают детский сад.

**Разминка**

У жирафа пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.

*Хлопаем по всему телу ладонями.*

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носках, на животах, на коленях и носках.

*Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.*

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.

*Щипаем себя, как бы собирая складки.*

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носках, на животах, на коленях и носках.

*Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.*

У котят шерстка, шерстка, шерстка, шерсточка везде.

У котят шерстка, шерстка, шерстка, шерсточка везде.

*Поглаживаем себя, как бы разглаживая шерстку*

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носках, на животах, на коленях и носках.

*Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.*

А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.

А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.

*Проводим ребрами ладони по телу (рисуем полосочки)*

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носках, на животах, на коленях и носках.

Начинаем наши соревнования.

Группы равняйся, смирно! Вольно. Направо, налево, кругом.... перестроение в колонну

**Эстафеты:** в колонне      Передача мяча через голову, обратно – между ног  
в колонне      Пролезь в обруч.

Таких спортсменов ловких увидели сейчас

Что значит тренировка, ну, просто высший класс!

### **Загадки (на внимание).**

Я начну, а вы кончайте дружно хором отвечайте:

Игра веселая футбол, уже забили первый (гол).

Вот разбежался быстро кто-то и без мяча влетел в (ворота).

А Петя мяч ногою хлоп и угодил мальчишке в (лоб).

Хохочет весело мальчишка, на лбу растет большая (шишка).

Мальчишке шишка не почем, опять бежит он за (мячом).

### **2 этап соревнований:**

**Эстафеты с родителями и детьми**

**Дедушка – папа – ребенок**

**Бабушка – мама – ребенок**

### **Представление команд**

Команда группы № 2 «Пчелки»

Название.....

Девиз.....

Команда группы № 3 «Капельки»

Название.....

Девиз.....

Команда группы № 5 «Звездочки»

Название.....

Девиз.....

### **3 этап соревнований:**

Забег воспитателей и сотрудников МАДОУ.

## **Награждения:**

Сегодня мы еще раз убедились, что наши дети растут смелыми, ловкими, сильными.

Вот и закончился наш легкоатлетический праздник

Праздник нам кончать пора, крикнем дружно все «Ура!»

Песня: Будь здоров!