

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 «Колобок» комбинированного вида

**Информационно - развлекательное
шоу
«Пейте сок, ребятки, будет всё в порядке»**

Воспитатель: Муратова М. В.

Улан-Удэ 2019

Цель: Воспитывать у детей привычки к здоровому образу жизни, научить детей заботиться о своём здоровье через досуг.

Атрибуты: Наряд профессору Сокосу(накидка, шляпка,); коробки с разным названием сока; экран телевизора; девочкам – витаминкам ободки с буквами «А», «В», «С», «D», «Е»; ободки детям – фруктам (12шт); 2 надувных мяча; разнос с кусочками нарезанных фруктов; большая салфетка; карточки с изображением лимона, сливы, вишни по количеству детей; коробки с соком; стаканчики по количеству детей; столик; Надпись «Страна здоровья»;

ХОД:

Звучит весёлое музыкальное сопровождение.

Вед: Здравствуйте, здравствуйте, ребята. Сегодня мы с вами попадем в одно очень интересное путешествие. В страну, где дружно живут разные соки, в страну Здоровья!

Я очень люблю сок, а вы? (дети отвечают) А какие соки вы знаете? (дети называют)

Молодцы! А вот для того, чтобы попасть в страну здоровья, необходимо сказать волшебные слова «Соки очень я люблю, в страну Здоровья попасть хочу!», быстро повернуться вокруг себя и на секундочку закрыть глаза.

Звучит муз. сопровождение дети повторяют за ведущим слова и движения.

Появляется профессор Сокок в окружении девочек – витаминок (5чел).
Исполняют песенку о пользе соков.

« Песня о пользе соков»

1к. Соки разные нужны, соки разные важны!

Дети, с соками дружите, витамины в них цените!

Припев: Эх, сок-сочок! Открывай, дружок роток!

Соком напивайся, здоровьем наполняйся!

2к. Соки для ребят важны, соки разные нужны!

Вы, ребята, пейте сок, он пойдёт, конечно, впрок!

Сокок: Что за гости пожаловали к нам?(ответ детей)

Вас приветствую, друзья!

Сегодня у нас шоу развлекательное,

К тому же - познавательное!

Мы расскажем вам про соки: кому от них какие проки!

Слайды коллаж разнообразных соков.

Сокоc: Есть сок- мультифруктовый! Он отважный,
от болезней и хвори боец суровый!
Здесь киви, апельсины, ананас, яблочко спелое – сочное, зрелое.
Этот сок поможет в раз!
Для профилактики ангины, здесь есть куча витаминов.

Витаминки по очереди:

Я – витаминка А!

Я – витаминка В!

Я – витаминка С!

Я – витаминка D!

Я – витаминка Е!

Вместе: Для здоровья мы полезны.

Пейте соки, не болейте!

Сокоc: Гостей принято встречать и витаминами угощать.
Вот сейчас мы поиграем, а заодно и узнаем, определяют дети закрытыми
глазками на вкус фрукт?

Игра «Определи на вкус»

Ход игры: Дети стоят в кругу. Профессор Сокоc показывает разнос, на
котором лежат нарезанные кусочки фруктов. Затем накрывает их.
Звучит муз. сопровождение.

Профессор проходит с разносом перед детьми. Дети двигаются в обратном
направлении. Музыка замолкает – профессор останавливается, произносит
слова «Раз, два, не зевай, что за фрукт отгадай». Для кого были сказаны
слова, закрывает глазки, Сокоc зубочисткой берёт кусочек фрукта и кладет в
рот ребенку. Ребенок угадывает фрукт. Игра повторяется несколько раз.

Сокоc: Молодцы! Вы справились. И за это я угощу вас витаминами.
Профессор проходит и предлагает детям взять по кусочку любого фрукта с
разноса.

- За мной, мои друзья – витамины! Нас ждут великие дела!

Сокоc и витаминки удаляются.

На экране мультифруктовые соки разных марок.

Звучит весёлая музыка.

На сцену выбегают дети, рекламирующие разные фрукты (с ободками на
голове 5чел).

Танцевальная импровизация фруктов.

Фрукты:

1реб: Лето – замечательная пора!

2реб: Вокруг столько цветов, ягод, грибов, овощей!

3реб: И, конечно – же, мы! Мы – фрукты разные, нужные и важные!

4реб: Я – Киви!

5реб: Я – Яблоко!

1реб: Я – Ананас!

2реб: Я – Апельсин!

3реб: А я – Банан!

4реб: И зимой, и летом - мы очень нужны, ведь в нас витамины одни!

5реб: Ешьте фрукты, пейте соки – будете тогда здоровы!

1реб: А сейчас минуточку внимания, к нам спешат озорные мальчуганы
Персик и Абрикос!

Под муз. сопровождение появляются Персик и Абрикос с большими надувными мячами.

Персик: Сок персиковый очень полезный!

Абрикос: Сок абрикосовый тоже!

Вместе: Ты здоровье укрепляй, и про нас не забывай!

Персик: Ребята, мы предлагаем вам повеселиться и поиграть с мячиками, которые удивительно похожи на нас!

Абрикос: Правила игры очень просты. Выстраивается колонна «персиков» и колонна «Абрикосов». Под весёлую музыку вы будете передавать эти мячи через голову друг другу и обратно!

Все играют с большими мячами.

Персик: Молодцы, друзья, не забывайте о нашей пользе!

Абрикос: Укрепляйте своё здоровье, и вы всегда сможете играть в такие весёлые игры. До свидания!

Покидают музыкальный зал.

Под муз. сопровождение вновь появляется профессор Сокок.

Сокок: Я вот что подумал. В моей стране Здоровья редко появляются гости. А вот чем можно удивить гостей кроме витаминов и сока?

Вед: Потанцуй с нами. Наши ребята умеют танцевать, они и тебя научат.

Танец – игра «Лавата»

Ведущий показывает на ручки: Мои ручки хороши, а у соседа лучше.

Все берутся за руки и движутся по кругу и поют:

Дружно танцуем мы – тра-та-та, тра-та-та.

Танец весёлый наш – это лавата!

Ведущий показывает на плечи: Мои плечи хороши, а у соседа лучше.

Все берутся за плечи соседа идут и поют. И так за каждым разом.

Далее – Мой животик хорош, а у соседа лучше.

-- Мои коленочки хороши, а у соседа лучше.

-- Мои пяточки хороши, а у соседа лучше.

Сокок: Уж очень весёлая и интересная игра получилась.

А то вы ещё делаете для того, чтобы быть здоровыми?

Вед: Делаем зарядку.

Сокок: Как?

Вед: Вот так.

Дети исполняют «Зверобику»

Слышится спор фруктов. (Фрукты машут руками друг на друга)

Сокок: Что такое? Опять слива с вишней и лимоном спорят. Никак не могут решить кто из них важней. Видно этот спор никогда не кончится.

Вед: Надо нам, ребята, фрукты помирить.

Уважаемые фрукты, поспешите к нам!

Все вы нужные и полезные. Хотите, мы с вами поиграем в одну интересную игру?

Подвижная игра «Найди свой фрукт».

Ход игры: Каждый ребёнок получает карточку с изображением фрукта (лимона, сливы, вишни). Дети – фрукты занимают разные уголки зала. Детей делят на три команды соответственно картинкам. Под муз. сопровождение дети свободно двигаются по залу. С окончанием музыки быстро находят свой фрукт, образуют вокруг него круг и хлопают в ладоши. За вторым и третьим разом местоположение фруктов можно поменять.

Вед: Вот видите, ребятам нравятся все фрукты, потому – что все фрукты полезны и вкусны.

Сокок: Спасибо вам, ребята! Наши гости Яблочко и Груша хотят угостить вас вкусными и полезными соками.

Звучит муз. сопровождение. Дети - фрукты Яблочко и Груша выносят большие **подносы с соком. Дети пьют сок.**

Сокок: Соки разные нужны, соки разные важны.

В них и польза, и здоровье. Пейте дети на здоровье!

Вед: Ваши соки хороши, но к сожалению, пора возвращаться обратно.

Сокок: Счастливого пути! И до новых встреч в стране Здоровья!

Не забудьте про волшебные слова «Соки очень я люблю , в детский сад попасть хочу!»

Дети произносят слова, поворачиваются вокруг себя и закрывают глаза.

В это время профессор **Сокок незаметно покидает музыкальный зал.**

Вед: Вот мы с вами вновь оказались в детском саду. Ура!

Звучит музыкальное сопровождение.

Свободная танцевальная импровизация детей.