



Меню на 2 Декабря 2021

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша рисовая на молоке	200	6,21	5,28	27,90	184,0
	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
Итого:		425				313,29
2	2 Завтрак					
	Сок фруктовый	150	4,35	4,8	33,52	88,5
3	Обед:					
	I блюдо: Суп картофельный с макаронными изделиями и яйцом «Кудрявый»	230	4,9	3,8	20	121
	II блюдо Картофельное пюре	120	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	75	09,05	7,95	11,29	152,4
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Кисель	180	0,08	0,08	13,94	54,88
Итого:		645				518,92
4	Уплотненный полдник:					
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,869	5,486	-	19,87
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Мармелад	40	6,5	15,0	58,0	320
	Груша	120	1,5	0,5	21	96
Итого:		580				532,06
	Всего за день	1800				1452,77

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар Сав

Кладовщик Анел