

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №3 «Колобок» комбинированного вида города Улан-Удэ

**Проект опытно - экспериментальной  
деятельности «Чудеса «кока – колы»**

Воспитатель: Угрюмова И.А.

2019г

## **Цель работы:**

Исследование вредного влияния кока-колы на организм человека.

## **Задачи исследования:**

- Наблюдать влияние кока-колы на чайный налет;
- Проанализировать взаимодействие кока-колы и ржавчины;
- Изучить действие кока-колы на зубы;
- Исследовать совместимость кока-колы с другими продуктами.

## **Объект исследования:**

Свойства кока-колы.

## **Предмет исследования:**

Вредное влияние кока-колы на организм человека.

## **Историческая справка:**

Кока-колу придумали в Америке 8 мая 1886 года. Изобретателем кока-колы был фармацевт Джон Стив Пембертон. А название для напитка придумал бухгалтер Пембертона. В напиток добавляли листья коки – растения, содержащего наркотические вещества.

Поэтому напиток был запатентован как лекарство от любых нервных расстройств и продавался только строго в **аптеках**.

В конце 1890-х годов появился запрет на кокаин. И в кока-колу стали добавлять не свежие листья коки, а «выжатые», кокаина в них уже не было. С тех пор кока-кола начала быстро приобретать популярность и через 50 лет после ее изобретения стала для американцев самым популярным напитком. С 1988 г. с приходом перестройки кока-кола стала покорять жителей России.

## **Актуальность:**

В последнее время в связи с развитием генной инженерии, широкого использования консервантов, красителей и искусственных вкусовых добавок многие родители стали задумываться о пользе или вреде того или иного продукта для их детей. Детей же, в свою очередь, привлекают яркие вкусы, красочность упаковки и рекламная кампания данных продуктов. Поэтому, возникает ситуация, когда дети не принимают доводы родителей, отказывающих им в покупке, так как это вредно для здоровья.

В результате опроса «Мой любимый напиток», проводимого воспитателем с детьми в старшей и средней группах, выяснилось, что дети средней группы всем напиткам предпочитают кока-колу, а дети старшей группы добавили, что любят «колу», но она, по словам родителей, вредна. На вопрос, в чем этот вред, дети затруднились ответить или говорили словами родителей, что это «**химия**».

По результатам опроса мы решили провести ряд экспериментов и точно установить, действительно ли «кока-кола» вредна для организма.

## **Гипотеза работы:**

«Кока-кола» небезопасна для здоровья.

## **Методы исследования:**

Наблюдение, эксперимент, беседа, интервьюирование.

### **Время проведение исследования:**

Исследование проводилось в течение недели.

### **Этапы исследования:**

1. Опрос детей других групп, воспитателей и родителей на темы «Мой любимый напиток» и «Знаете ли Вы о вреде колы?»
2. Выдвижение гипотезы.
3. Непосредственное проведение опытов.
4. Наблюдение за взаимодействием кока-колы с веществами и предметами.
5. Выводы.

### **Материалы для проведения экспериментов:**

Бутылки с кока-колой или пепси-колой, прозрачные стаканчики, ржавые предметы, чашка со следами от чая, кусочек колбасы, конфеты «Ментос» (лучше не глазированные), молочный зуб.

### **Ход исследования**

В январе в нашей группе проводилась беседа "Мои любимые напитки". В результате выяснилось, что большинство детей предпочитает кока-колу и пепси, хотя многим родители покупают эти напитки не часто, потому что они вредны для здоровья. Сами дети не понимали, почему колу пить нельзя.

Было решено послать «журналистов» от группы к другим детям, чтобы они сделали репортаж о вкусовых предпочтениях воспитанников сада. В результате опроса выяснилось, что дети других групп также любят кока-колу, но не знают о ее вреде. Все воспитатели знали, что кока-кола плохо влияет на здоровье, но никто не смог доказать это.

Поэтому, на следующий день был проведен ряд экспериментов:

#### **Опыт 1**

У Янжимы и Димы выпали молочные зубы, и мы решили проверить, что будет, если положить их в кока-колу. Дети взяли прозрачный стаканчик, налили туда кока-колу и опустили зубы. На второй день тот почернел, из чего дети сделали вывод, что в кока-коле содержатся красители, которые проникают даже в твердый зуб.

На третий день на зубах появились трещины, а на четвертый день зубы распались на две половинки.

#### **Вывод:**

КОКА-КОЛА разрушает зубы. Красители колы очень стойкие и зубы от них темнеют.

#### **Опыт 2.**

Для опыта разрезали кусочек колбасы на две половинки. Одну половинку положили в воду, другую – в колу. На второй день колбаса, помещенная в воду, не потеряла своего вида, а колбаса в коле превратилась в кашицеобразное пюре.

#### **Вывод:**

Кола обладает разрушающими свойствами для мяса.

### **Опыт 3.**

Взяли два ржавых болтика. Один поместили в стакан с водой, другой – с колой.

На второй день болтик в воде покрылся еще одним слоем ржавчины, а болтик в коле, наоборот, даже очистился от нее.

#### **Вывод:**

Кока-кола разъедает даже ржавчину.

### **Опыт 4.**

Была взята белая чашка со следами от чая. Обычной водой следы не отмывались. Дети налили в чашку колу и вышли на прогулку. После прогулки чашку прополоскали. Следы от чая пропали.

#### **Вывод:**

Кока-кола содержит вещества, разрушающие стойкие пятна.

### **Опыт 5**

На прогулку взяли бутылку колы, открыли ее и положили под крышку три драже «Ментос». Затем резко открыли крышку. Кола высоким пенным фонтаном брызнул в разные стороны.

#### **Вывод:**

Нельзя запивать «Ментос» колой!

### **Опыт 6**

В стакан налили кока-колу и оставили его на неделю. Через неделю вода из колы испарилась, а в стакане остался тягучий сироп.

#### **Вывод:**

В кока-коле очень много сахара.

**Вывод:** Таким образом, проведя ряд опытов, мы увидели, что кока-кола разрушает зубы и мясо, в ней много красителей. В кока-коле есть такие вещества, которые разъедают ржавчину и налет от чая, ее нельзя пить со всеми продуктами. А еще в кока-коле очень много сахара, который вредит нашему организму. Значит, мы были правы: КОКА-КОЛА НЕБЕЗОПАСНА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!