

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №3 "Колобок" комбинированного вида города Улан-Удэ

Сценарий развлечения для педагогов
"Несерьёзные развлечения для серьёзных людей"

Разработала: воспитатель высшей категории
Угрюмова Инна Анатольевна

Улан-Удэ
2020г.

Ведущий. Дорогие педагоги! Сегодня у нас в детском саду необычное событие - не педсовет, не совещание, и даже не утренник, а настоящее мероприятие «Несерьёзные развлечения для серьёзных людей»! Все мы прекрасно знаем насколько важно здоровье для любого человека, от нашего здоровья зависит настроение, качество работы с детьми, а здоровье тесно связано с физкультурой и вообще активным образом жизни. И, именно поэтому, хочу попросить поприветствовать наших здоровых, смелых, ловких педагогов-участников.

Конечно, без помощи и поддержки наших болельщиков-зрителей нам не обойтись, давайте их тоже поприветствуем!

И, конечно, поприветствуем наше жюри в составе:

Участвуют 2 команды. Каждая команда выбирает капитана и название команды.

Ведущий: Всем известно, что хорошее настроение связано со здоровьем. Смех продлевает жизнь. Когда мы смеёмся, наш организм вырабатывает эндорфины – гормоны удовольствия. Мыслите позитивно! Учитесь контролировать свои мысли и при появлении негативных, сразу же заменяйте их на позитивные.

ПРАКТИКУМ.

Сейчас я предлагаю Вам несколько негативных убеждений из нашей с вами повседневной жизни, которые Вам в процессе групповой работы предстоит превратить в АФФИРМАЦИИ. Аффирмации – это лаконичные позитивные выражения и фразы, основная их суть заставить поверить подсознание в жизненные перемены, которых вы осознано желаете.

Время для работы – 3 минуты.

Негативные убеждения

1. На работе меня никто не ценит
2. Мои коллеги меня раздражают
3. Я боюсь, что у меня не получится...
4. Я не могу смотреть на себя в зеркало
5. Я разочарован в жизни...

Ответы групп.

На работе меня любят

Меня окружают только позитивные и веселые люди

У меня всё получается просто великолепно.

Мне нравится, как я выгляжу

Я люблю жизнь!

1. эстафета «Походка от бедра»

Воспитатели с мешочками на голове проходят змейкой между кубиков, до конуса и обратно, передают эстафету следующему участнику.

2эстафета. НАРИСУЙ СОЛНЫШКО В этой эстафетной игре принимают участие команды, каждая из которых выстраивается в колонну "по одному".

У старта перед каждой командой лежат гимнастические палки по количеству игроков. Впереди каждой команды, на расстоянии 5-7 метров, кладут обруч.

Задача участников эстафеты - поочередно, по сигналу, выбегая с палками, разложить их лучами вокруг своего обруча - "нарисовать солнышко".

Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

3. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ РАЗМИНКА.

Команды по очереди отвечают на вопросы:

1. Как называют любителей купания зимой в ледяной воде? (*моржами*)
2. Что означает в переводе с латинского слово "витамин"? (*жизнь*)
3. Что опаснее: ожог паром или ожог кипятком? (*t пара 374°C, кипятка – 100°C.*)
4. Какой овощ имеет два названия? (*томат и помидор*)
5. О чем предупреждает Минздрав? (*курение опасно для вашего здоровья*)
6. Когда руки становятся местоимениями? (*когда они вы-мы-ты*)
7. Кто придумал доктора Пилюлькина? (*Н. Носов*)
8. Как называется река, на берегах которой жили пациенты доктора Айболита? (*Лимпопо*)

4 Эстафета «ПЕРЕПРАВА»

(Участники команд стоят, друг за другом первый участник бежит, надев на себя обруч, до ориентира, затем снимает обруч, катит следующему участнику, следующий также переправляется, и так до последнего участника команды, когда последний прибегает, обруч поднимают вверх.)

5 эстафета «Волна»

Педагоги стоят в колонне на шаг друг от друга, у направляющих в руках мячи. Они передают мяч сверху, следующий участник взяв мяч, передает его следующему снизу и т.д. последний участник поднимает мяч вверх, показывая, что эстафета завершена.

6 Интеллектуальная игра

У наших воспитателей, самые добрые, ласковые и умелые руки. А вот насколько обладают они фантазией и смекалкой, мы сейчас проверим. Они любят читать деткам сказки . И мы сейчас проверим, насколько они хорошо их знают.

"Любимые сказки". По принципу съедобно – несъедобно: все выстраиваются в линию, за каждый правильный ответ – шаг вперед.

Лифт для нечистой силы (труба).

Персонаж, лопнувший от смеха (пузырь).

Олицетворение семьи, которое Буратино ткнул носом (очаг).

Друг Винни - Пуха, который остался с хвостом (Иа).

Командир 33-х богатырей (Черномор).

Пещерная отмычка – закливание (Сим – сим, откройся!)

Деталь женского платья, в которой помещаются озера и лебеди (рукав).

Радиолокатор царя – лежебоки, который устал от ратных дел (петушок).

Парнокопытный лабиринт для Крошечки – Хаврошечки (Корова).

Награда за подвиг, которую дают в придачу цари (полцарства).

Надежное средство ориентации в сказочных ситуациях (клубок).

Самая дружная коммунальная квартира (теремок).

Семь желаний на одной ножке (семицветик).

Неблагодарная слушательница песен (лиса).

Имя великого английского обжоры (Робин – Бобин Барабек).

Высочайшее достижение сказочного общепита (скатерть – самобранка).

Традиционное блюдо Эников – Бэников (вареники).

Самый круглый сказочный герой (Колобок).

Пушистый владелец сапог (кот).

Резиденция Бабы Яги (избушка на курьих ножках).

Ведущий: А пока наше уважаемое жюри подводит итоги, предлагаю исполнить творческий номер при участии наших педагогов. («Серёжа молодец»)

Ведущий: Мне очень хочется, чтобы о нашей сегодняшней встрече осталась память. Пусть это будет дружеская ладошка. Для этого выполним упражнение, которое так и называется.

Участникам раздаются листки бумаги.

Ведущий: Обведите контур своей ладони тем цветом, на который похоже ваше настроение сейчас и напишите на ней свое имя. Затем передайте листок с контуром ладошки вашим коллегам по команде, и пусть каждый оставит свои пожелания или комплимент на одном из пальцев ладошки. Послание должно иметь позитивное содержание, личностную обращенность, любым образом упоминать сильные стороны конкретного человека.

Выполнение задания участниками.

Пусть эти ладошки несут тепло и радость наших встреч, напоминают об этих встречах, а может быть, и помогают в какой-то сложный момент.

Игра "Клубочек".

Ведущий запекает песню, обматывает большой палец правой руки. Затем передает клубок следующему. Следующий пропевает строчку другой песни, то, что приходит на ум и передает следующему. Когда участники заканчиваются - все воспитатели соединены ниточкой. Клубок должен вернуться к ведущему, проделав полный круг. Затем одновременно все аккуратно снимают ниточку с пальцев и кладут на пол.

Ведущий обращает внимание на то, что ниточка не порвалась и она надеется, что все всегда будут так же крепко дружить, поддерживать друг друга в трудную минуту. Ведь добрые дела, дружба - это тоже здоровье.

Ведущий: Спасибо за внимание! Пусть исполняются самые несбыточные мечты и самые нереальные желания! Пусть листы календаря сменяются, оставляя в памяти яркие события года! Всего вам большого и светлого...