

|  |                             |                             |                      |                      |                          |
|--|-----------------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|
| не более<br>7 минут                          | не более<br>10 минут        | не более<br>15 минут        | не более<br>20 минут | не более<br>25 минут | не более<br>30 минут     |
| <b>4. Недельная образовательная нагрузка</b> |                             |                             |                      |                      |                          |
| Вторая<br>группа<br>раннего                  | Первая<br>младшая<br>группа | Вторая<br>младшая<br>группа | Средняя<br>группа    | Старшая<br>группа    | Подготовительная к школе |
| 10   | 10                          | 10                          | 11                   | 13                   | 15                       |

1.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

## **2. Цель режима занятий и учебной нагрузки**

2.1. Цель режима занятий и учебная нагрузка воспитанников - обеспечение соблюдения установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с возрастом воспитанников, санитарно-гигиеническими правилами, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДОУ.

3.4. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд и др. её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.8. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Вторая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.10. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 7 мин;

- в первой младшей группе – 10 мин;
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе -30 мин.
- дети с ОВЗ диагноз ДЦП (корпус№2) занимаются на тренажерах 10-15мин. В зависимости от диагноза.

3.12. Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Для профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и летнего оздоровительного периода.

3.16. Летний оздоровительный период начинается с 01 июня и заканчивается 31 августа, во время которого непосредственно образовательная деятельность не проводится.

Совместная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, квест-игр, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **4. Ответственность**

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за организацию режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в РФ" и Уставом ДОУ.

#### **5. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается ДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и согласовывается с Учредителем.

#### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу после подписания заведующим ДОУ и действительно 5 лет.

6.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно-правовых актов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575842

Владелец Зарубина Татьяна Леонидовна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022