



Меню на 18 Октября 2021

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет ценност (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша пшеничная	200	4,39	4,20	28,30	169,0
	Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,0
	Батон	50	4,5	1,7	30,8	157,2
	Масло (порциями)	10	0,04	3,62	0,065	43,0
Итого:		440				512,2
2	2 Завтрак					
	Сок фруктовый	150	0,90	0,18	17,71	76,9
3	Обед:					
	I блюдо: Суп Свекольник	250	1,92	6,33	10,05	104,12
	II блюдо Гречка отварная	100	8,59	6,09	38,64	243,0
	Шницель из говядины	70	11,92	8,80	11,64	173,0
	Хлеб пшеничный	40	2,34	0,54	19,93	96
	III блюдо: Компот	180	0,08	-	22,26	89,4
Итого:		640				
4	Уплотненный полдник:					
	Чай	180	0,27	0,17	0,11	3,21
	Булочка	50	8,96	8,12	0,49	110,83
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Картофель запеченный с сыром	200	1,28	0,26	10,4	49,13
	Груша	100				
Итого:		570				335,62
	Всего за день	1800				1686,24

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар: _____

Кладовщик: _____