



Меню на 7 Октября 2021 г Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша рисовая на молоке	200	6.21	5.28	27.90	184.0
	Чай	180	0.02	-	-	0.19
	Масло (порциями)	5	0.05	3.63	0.07	33.1
	Хлеб пшеничный	40	3.2	0.4	20	96
	Мармелад	20				
	Итого:	425				313.29
2	2 Завтрак					
	Снежок	100	4.35	4.8	33.52	88.5
3	Обед:					
	I блюдо: Суп картофельный с макаронными изделиями и яйцом «Кудрявый»	200	4.9	3.8	20	121
	II блюдо Картофельное пюре	120	2.19	2.97	14.7	94.64
	Котлета рыбная	75	09.05	7.95	11.29	152.4
	Хлеб пшеничный	40	3.2	0.4	20	96
	III блюдо: Компот	180	0.08	0.08	13.94	54.88
	Итого:	665				
4	Уплотненный полдник:					
	Чай	180	0.02	-	-	0.19
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5.869	5.486	-	19.87
	Хлеб пшеничный	40	3.2	0.4	20	96
	Коржик	70	6.5	15.0	58.0	320
	Груша	140	1.5	0.5	21	96
	Итого:	560				532,06
	Всего за день	1800				1452,77

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар _____

Кладовщик _____