

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
 Трубина Т.Л.



Меню на 23 Сентября 2021

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша манная на молоке	200	6,21	5,28	27,90	184,0
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	53,1
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Печенье	20				
Итого:		425				313,29
2	2 Завтрак					
	Снежок	100	4,35	4,8	33,52	88,5
3	Обед:					
	I блюдо: Суп картофельный с макаронными изделиями и яйцом «Кудрявый»	200	4,9	3,8	20	121
	II блюдо Картофель отварной	120	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	75	09,05	7,95	11,29	152,4
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	180	0,08	0,08	13,94	51,88
Итого:		665				
4	Уплотненный полдник:					
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,869	5,486	-	19,87
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Коржик	70	6,5	15,0	58,0	320
	Банан	140	1,5	0,5	21	96
Итого:		560				532,06
	Всего за день	1800				1452,77

Не содержит ГМО и пищевых добавок
 Повар _____

Кладовщик _____