Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
_____ Зарубина Т.Л.

Меню на 9 Августа 2021
Сад
(режим работы группы 12 ч)

₽ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	**Ж**	**У**	
1	**Завтрак:**					
	Каша пшеничная	200	4,39	4,20	28,30	169,0
	Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,0
	Хлеб пшеничный	50	4,5	1,7	30,8	157,2
	Масло (порциями)	10	0,04	3,62	0,065	43,0
	Печенье сахарное	20	2,3	6,32	12,2	102
Итого:		**460**				512,2
2	**2 Завтрак**					
	Сок фруктовый	**150**	0,90	0,18	17,71	76,9
3	**Обед:**					
	I блюдо: Суп Свекольник	250	1,92	6,33	10,05	104,12
	II блюдо Гречка отварная	100	8,59	6,09	38,64	243,0
	Шницель из говядины	70	11,92	8,80	11,64	173,0
	Хлеб пшеничный	40	2,34	0,54	19,93	96
	III блюдо: Кисель	180	0,08	-	22,26	89,4
Итого:		**610**				
4	**Уплотненный полдник:**					
	Какао с молоком	180	0,27	0,17	0,11	3,21
	Яблоко свежее	160	8,96	8,12	0,49	110,83
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Картофель запеченный с сыром	200	1,28	0,26	10,4	49,13
Итого:		**580**				335,62
	Всего за день	**1800**				1686,24

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар:_____
Кладовщик:_____