

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 6 Июля 2021 года

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша Кукурузная	200	0,83	0,12	7,1	32,8
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай	200	0,02	-	-	0,019
Итого:		445				241,919
2	2 Завтрак					
	Сок Фруктовый	150	2,8	3,4	4	86,0
3	Обед:					
	I блюдо: Суп Гороховый	200	2,2	2,11	6,61	59,3
	II блюдо Рис отварной	150	2,58	3,13	26,72	145,35
	Печень по строгановски	70	13,24	5,85	7,74	138,45
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	200	0,08	0	29,85	120,45
Итого:		670				632,42
4	Уплотненный полдник:					
	Каша гречневая на молоке	245	11,82	6,37	1,42	109,91
	Чай	200	0,02	-	-	0,019
	Хлеб пшеничный	50	8,96	8,12	0,49	110
	Печенье сахарное	40	5,59	2,3	0,7	120
Итого:		535				422,229
	Всего за день	1800				1,382,568

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар: *Сид*
Кладовщик: *Авд*