

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»  
*Зарубина Т.Л.* – Зарубина Т.Л.



## Меню на 25 Июня 2021 Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	0,38	0,13	3,12	15,15
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Чай с лимоном	200	3,93	0,32	0,07	18,84
<b>Итого:</b>		<b>445</b>				
<b>2</b>	<b>2 Завтрак:</b>					
	Сок фруктовый	150	1	0,2	20	92
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
	<b>I блюдо:</b> Суп Свекольник	200	0,66	02,02	4,52	42,4
	<b>II блюдо:</b> Капуста тушеная	150	2,31	2,29	9,74	69,65
	Биточек мясной	70	11,92	8,8	11,64	173
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	<b>III блюдо:</b> Компот	180	0,7	0,09	21,26	85,61
<b>Итого:</b>		<b>640</b>				539,53
<b>4</b>	<b>Уплотненный полдник:</b>					
	Омлет натуральный	215	4,64	5,9	-	72
	Какао с молоком	180	0,02	4,19	31,37	182,39
	Картофель запеченный с сыром	150	3,64	5,37	36,67	210,0
	Хлеб пшеничный	50	4,5	1,7	30,8	43,0
<b>Итого:</b>		<b>595</b>				507,39
	<b>Всего за день</b>	<b>1800</b>				1422,01

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар: *Сид*  
Кладовщик: *Шел*