**Утверждаю:**
**Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»**
**_____ Зарубина Т.Л.**

# Меню на 17 Июня 2021
## Сад
**( режим работы группы 12 ч )**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | **Завтрак:** | | | | | |
| | Каша рисовая на молоке | 200 | 6,21 | 5,28 | 27,90 | 184,0 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,02 | - | - | 0,19 |
| | Масло (порциями) | 5 | 0,05 | 3,63 | 0,07 | 33,1 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 96 |
| **Итого:** | | **425** | | | | 313,29 |
| | | | | | | |
| 2 | **2 Завтрак** | | | | | |
| | Сок фруктовый | **150** | 4,35 | 4,8 | 33,52 | 88,5 |
| | | | | | | |
| 3 | **Обед:** | | | | | |
| | **I блюдо:** Суп картофельный с макаронными изделиями и яйцом «Кудрявый» | 200 | 4,9 | 3,8 | 20 | 121 |
| | **II блюдо** Картофель отварной | 120 | 2,19 | 2,97 | 14,7 | 94,64 |
| | Котлета рыбная | 75 | 09,05 | 7,95 | 11,29 | 152,4 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 20 | 96 |
| | **III блюдо**: Компот | 180 | 0,08 | 0,08 | 13,94 | 54,88 |
| | Помидоры свежие | 50 | 2,5 | 3,8 | 14,2 | 56 |
| **Итого:** | | **665** | | | | |
| 4 | **Уплотненный полдник:** | | | | | |
| | Чай | 180 | 0,02 | - | - | 0,19 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 5,869 | 5,486 | - | 19,87 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | **20** | 96 |
| | Вафли | 20 | 6,5 | 15,0 | 58,0 | 320 |
| | Банан | 140 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| **Итого:** | | **560** | | | | 532,06 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | **Всего за день** | **1800** | | | | 1452,77 |

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар_____

Кладовщик_____