Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
_____ Зарубина Т.Л.

Меню на 11 июня 2021 г.

Ясли
(режим работы группы 10,5 ч.)

№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		**Завтрак:**					
	215	Каша из пшена и риса «Дружба»	140	5,5	8,77	29,27	213,0
	62	Чай с молоком	150	0,06	0,05	0,012	0,42
	50	Хлеб	40	4,5	1,7	30,8	157,2
	48	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,065	43,0
	к/к	Конфета	15				
итого			350	10,1	14,14	60,14	413,62
		2 Завтрак:					
	к/к	Сок фруктовый	100	0,90	0,18	17,71	76,9
итого			100	0,90	0,18	17,71	76,9
2		**Обед:**					
	23	Рассольник	150	3,72	8,14	8,68	145,9
	41	Биточки мясные	50	11,92	8,80	11,64	173,0
	27	Капуста тушеная	80	3,13	5,56	14,38	120,0
	32	Компот из изюма	150	0,44	0,02	27,76	113,0
	50	Хлеб	20	2,34	0,54	19,93	96,0
итого			450	21,55	23,06	82,39	647,9
3		**Полдник:**					
	62	Чай	150	0,06	0,05	0,012	0,42
	102	Вак-беляш	50	7,9	4,69	25,0	173,0
итого			200	8,86	4,92	42,72	250,32
Калорийность всего за день (ккал):							
			1100	41,41	42,3	202,96	1388,74

Не содержит ГМО и пищевых добавок
Повар:_____
Кладовщик:_____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
_____ Зарубина Т.Л.

Меню на 11 июня 2021 г.

Сад
(режим работы группы 10,5 ч.)

№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		**Завтрак:**					
	215	Каша из пшена и риса «Дружба»	155	5,5	8,77	29,27	213,0
	62	Чай с молоком	180	0,06	0,05	0,012	0,42
	50	Хлеб	40	4,5	1,7	30,8	157,2
	48	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,065	43,0
	к/к	Конфета	20				
итого			400	10,1	14,14	60,14	413,62
		2 Завтрак:					
	к/к	Сок фруктовый	100	0,90	0,18	17,71	76,9
итого			100	0,90	0,18	17,71	76,9
2		**Обед:**					
	23	Рассольник	200	3,72	8,14	8,68	145,9
	41	Биточки мясные	70	11,92	8,80	11,64	173,0
	27	Капуста тушеная	150	3,13	5,56	14,38	120,0
	32	Компот из изюма	180	0,44	0,02	27,76	113,0
	50	Хлеб	50	2,34	0,54	19,93	96,0
итого			650	21,55	23,06	82,39	647,9
3		**Полдник:**					
	62	Чай	180	0,06	0,05	0,012	0,42
	102	Вак-беляш	70	7,9	4,69	25,0	173,0
итого			250	8,86	4,92	42,72	250,32
Калорийность всего за день (ккал):							
			1400	41,41	42,3	202,96	1388,74

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар:_____ Кладовщик:_____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №3 «Колобок»
_____ Зарубина Т.Л.

Меню на 11 июня 2021 г.

Сад
(режим работы группы 12 ч.)

№ рец.	№ техно-лог. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1		**Завтрак:**					
	215	Каша из пшена и риса «Дружба»	155	5,5	8,77	29,27	213,0
	62	Чай с молоком	180	0,06	0,05	0,012	0,42
	50	Хлеб	40	4,5	1,7	30,8	157,2
	48	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,065	43,0
	к/к	Конфета	20				
итого			400	10,1	14,14	60,14	413,62
		2 Завтрак:					
	к/к	Сок фруктовый	100	0,90	0,18	17,71	76,9
итого			100	0,90	0,18	17,71	76,9
2		**Обед:**					
	23	Рассольник	200	3,72	8,14	8,68	145,9
	41	Биточки мясные	70	11,92	8,80	11,64	173,0
	27	Капуста тушеная	150	3,13	5,56	14,38	120,0
	32	Компот из изюма	180	0,44	0,02	27,76	113,0
	50	Хлеб	50	2,34	0,54	19,93	96,0
итого			650	21,55	23,06	82,39	647,9
3		**Уплотненный полдник:**					
	62	Чай	180	0,06	0,05	0,012	0,42
	102	Вак-беляш	70	7,9	4,69	25,0	173,0
	22	Макароны отварные с сыром	250	0,74	0,06	3,93	19,95
	50	Хлеб	30	2,34	0,54	19,93	96,0
	к/к	Яблоко	120				
итого			650	3,08	0,6	23,86	115,95
Калорийность всего за день (ккал):							
			1800	44,49	42,9	226,82	1504,69

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар:_____ Кладовщик:_____