**Сценарий спортивного праздника в старшей группе:**

**«Ты и я- с физкультурой мы друзья!»**

**Цель:**

Укрепление здоровья детей в совместных командных игр, развитие умения действовать в интересах

команды, воспитание чувства взаимопомощи.

**Задачи:**

-Совершенствовать элементы техники ходьбы, подлезания, метания;

-развивать выносливость, прыгучесть, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание,

решительность, быстроту реакции в эстафетах;

- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;

- воспитывать дружелюбие.

Оборудование:

Помпоны для разминки, 2 мяча- фитбола, 2 мяча среднего размера, обручи 6 шт, 4 дуги, ракетки с воланом- 2 шт ,кубики, мягкие модули, эстафетные палочки.

**Ход мероприятия:**

*Ведущий:*

Здравствуйте, дорогие ребята ! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты! » И наш зал превращается в весёлый стадион!

На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

А сейчас ...

*Входит Айболит:*

Подождите, подождите!

По полям, по лесам, по лугам я бежал. И только слова я шептал: детский сад, детский сад, детский сад.

У вас ангина есть?

Дети: нет

доктор: скарлатина?

Дети: нет

доктор: холерина?

Дети: Нет

доктор: аппендицит?

Дети: нет

доктор: малярия и бронхит?

Дети: нет, нет, нет.

Доктор: какие здоровые дети.

все веселые, нет болезней никаких

в чем же ваш секрет?!

*Ребенок:* я открою вам секрет-

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен-

Проживешь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет!

*Доктор:* ну, раз у вас все в порядке, тогда я пошел дальше. До свидания!

Дети: До свидания!

Ведущий:

Итак, все гости собрались,

Спортсмены заждались.

Наш праздник начинается,

Команды представляются.

(Представление команд) .

1-я команда.

Капитан. Наша команда: &quot; Солнышко&quot;.

2-я команда.

Капитан. Наша команда: &quot; Радуга&quot;.

Приветствие команд:

Команде &quot;Солнышко &quot; Физкульт- Ура!

Команде &quot; Радуга &quot; Физкульт- ура!

Ведущий : Спортивный девиз:( обе команды)

Дети: Мы девчонки и мальчишки

Озорные ребятишки.

Каждый день здоровые,

Дружные , веселые.

Помогает в этом нам-

Физкультура по утрам.

Ведущий. Вас приветствуют болельщики ( аплодисменты). А сейчас разрешите мне представить вам

наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.

(Председатель жюри, объясняет, как будут проходить соревнования) .

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее

Тот того и победит (пожелание жюри)

Ведущий. А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные

соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?

**Эстафеты**

Эстафетный бег; Первый участник бежит с эстафетной палочкой, оббегает стойку и

передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.

1) «Бег пингвинов»

Первый участник, зажав мяч между ног прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит

бегом и передает мяч следующему участнику команды.

2) Эстафета «Мачеха и Золушка»

(Первые участники берут корзинку с кубиков и бегут до своих обручей и в каждый обруч высыпают

кубики. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в

конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои кубики в корзинку. Затем они

бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а

сами встают в конец колонны. Третьи участники повторяют действия первых и т. д.) .

Пока наше многоуважаемое жюри считает очки мы немного потанцуем, а то наши болельщики засиделись

Игра с болельщиками. «У жирафа пятна»

3) Эстафета «Сквозь игольное ушко»

Первый участник бежит змейкой вокруг мягких модулей, продевает сквозь себя обруч, добегает до ориентира, оббегает его, продевает сквозь себя обруч и встает в конец колонны.

4) Эстафета «Бег на резиновых быках» Выполнение задания: задание выполняется на ортопедических мячах (с ушками). Ребенок садится на мяч, держится руками за «ушки». По команде участники прыгают на мячах до финишной стойки, оббегают ее и возвращаются, неся мяч в руках. Выигрывает та команда,

которая быстрей закончит игру.

5) Эстафета «Мяч над головой». Игроки передают мяч над головой следующему игроку, последний встает в начало колонны.

6) Эстафета «Непослушный мячик». С ракеткой и теннисным мячом. По сигналу ребёнок с ракеткой бежит до стойки, обегает её и возвращается. Передает ракетку и мячик следующему участнику и т. д.

7) Эстафета «Переправа через болото» Нужно пройти из первого обруча во второй до ориентира, перекладывая сами обручи.

*Ведущий.* Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной.

Ведь спорт ребятам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – здоровье, спорт – игра,

Спорту крикнем все - Ура!

А пока жюри подводит окончательный итог наших соревнований, ребята исполнят для вас танец «Ручки, ручки»

*Ведущий.* Хотите узнать, кто победил сегодня? Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри.

(Объявление итогов, награждение команд грамотами ) .

*Ведущий.*

 Закончились «Веселые старты».

Желаем мы вам горы перейти.

Преодолеть все трудные преграды,

Дружить со спортом и скорей расти!

До свидания!