



Меню на 3 Июня 2021

Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша рисовая на молоке	200	6,21	5,28	27,90	184,0
	Чай с сахаром	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
Итого:		425				313,29
2	2 Завтрак					
	Йогурт	150	4,35	4,8	33,52	88,5
3	Обед:					
	I блюдо: Суп картофельный с макаронными изделиями и яйцом «Кудрявый»	230	4,9	3,8	20	121
	II блюдо Картофель отварной	120	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	75	09,05	7,95	11,29	152,4
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот	180	0,08	0,08	13,94	54,88
Итого:		645				518,92
4	Уплотненный полдник:					
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,869	5,486	-	19,87
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Конфета шоколадная	20	6,5	15,0	58,0	320
	Груша	140	1,5	0,5	21	96
Итого:		580				532,06
	Всего за день	1800				1452,77

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар _____

Кладовщик _____