

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»  
 Зарубина Т.Л.



## Меню на 27 Апреля 2021г

### Ясли

(режим работы группы 10,5)

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
	Каша пшеничная на молоке	155	5,67	5,28	32,55	200
	Хлеб пшеничный	40	3	1,1	28,7	150
	Масло	5	0,04	3,62	0,065	43
	Чай	150	3,94	3,26	16,46	112,1
	Мармелад	20				
итого		370				
<b>2</b>	<b>2 завтрак:</b>					
	Снежок	100	4,35	4,8	33,52	88,5
итого		100				
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
	Суп манный с гречками	150	7,473	6,87	14,33	149,31
	Макаронные отварные	70	2,725	5,06	22,47	146,5
	Тефтели из сердца	50	7,8	4,35	28,3	114
	Соус красный	10	0,69	1,95	3,09	31
	Компот из свежих фруктов и чернослива	150	0,14	0,04	0,9	110,8
	Хлеб пшеничный	20	2,3			
	Салат из свежих помидоров	30				
		480				
<b>4</b>	<b>Полдник:</b>					
	Сырники со сгущенным молоком	50	22,5	14,8	19,2	290,3
	Чай	130	0,06	0,05	0,012	0,42
	Груша	100				
итого		280				
Калорийность всего за день (ккал):		1230				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: \_\_\_\_\_

Кладовщик: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»  
Зарубина Т.Л.



## Меню на 27 Апреля 2021г

### Сад

(режим работы группы 10,5)

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
	Каша пшеничная на молоке	175	5,67	5,28	32,55	200
	Хлеб пшеничный	40	3	1,1	28,7	150
	Масло	5	0,04	3,62	0,065	43
	Чай	180	3,94	3,26	16,46	112,1
	Мармелад	20				
итого		420				
<b>2</b>	<b>2 завтрак:</b>					
	Снежок	150	4,35	4,8	33,52	88,5
итого		150				
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
	Суп манный с гречками	180	7,473	6,87	14,33	149,31
	Макароны отварные	130	2,725	5,06	22,47	146,5
	Тефтели из сердца	60	7,8	4,35	28,3	114
	Соус красный	20	0,69	1,95	3,09	31
	Компот из свежих фруктов и чернослив	180	0,14	0,04	0,9	110,8
	Хлеб пшеничный	40	2,3			
	Салат из свежих помидоров	30				
итого		640				
<b>4</b>	<b>Полдник:</b>					
	Сырники из творога сгущенным молоком	70	22,5	14,8	19,2	290,3
	Чай	180	0,06	0,05	0,012	0,42
	Груша	150				
итого		400				
Калорийность всего за день (ккал):						
		1610				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»  
Зарубина Т.Л.



## Меню на 27 Апреля 2021г

### Сад

(режим работы группы 12)

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>Завтрак:</b>					
	Каша пшеничная на молоке	175	5,67	5,28	32,55	200
	Хлеб пшеничный	40	3	1,1	28,7	150
	Масло	5	0,04	3,62	0,065	43
	Чай	180	3,94	3,26	16,46	112,1
	Мармелад	20				
итого		420				
<b>2</b>	<b>2 завтрак:</b>					
	Снежок	150	4,35	4,8	33,52	88,5
итого		150				
<b>3</b>	<b>Обед:</b>					
	Суп манный с гречками	180	7,473	6,87	14,33	149,31
	Макаронные изделия отварные	130	2,725	5,06	22,47	146,5
	Тефтели из сердца	60	7,8	4,35	28,3	114
	Соус красный	20	0,69	1,95	3,09	31
	Компот из свежих фруктов и чернослива	180	0,14	0,04	0,9	110,8
	Хлеб пшеничный	30	3	1,1	28,7	150
	Салат из свежих помидоров	30	2,05	0,37	10,42	53,94
итого		630				
<b>4</b>	<b>Уплотненный полдник:</b>					
	Сырники из творога со сгущенным молоком	70	22,5	14,8	19,2	290,3
	Чай	180	0,06	0,05	0,012	0,42
	Гуляш	70	6	7,6	2,47	164,8
	Рис отварной	120	2,725	5,06	22,47	146,5
	Хлеб	30	3	1,1	28,7	150
	Груша	150				
			1,5	0,5	21	96
итого		620				
Калорийность всего за день (ккал):		1820				

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар: \_\_\_\_\_

Кладовщик: \_\_\_\_\_