



Меню на 18 Февраля 2021 Сад

(режим работы группы 12 ч)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Завтрак:					
	Каша рисовая на молоке	200	6,21	5,28	27,90	184,0
	чай	180	0,02	-	-	0,19
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,1
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
Итого:		425				313,29
2	2 Завтрак					
	Снежок	150	4,35	4,8	33,52	88,5
3	Обед:					
	I блюдо: Суп Крестьянский	200	4,9	3,8	20	121
	II блюдо Картофель отварной	150	2,19	2,97	14,7	94,64
	Котлета рыбная	75	09,05	7,95	11,29	152,4
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	III блюдо: Компот из свежих фруктов	180	0,08	0,08	13,94	54,88
Итого:		645				518,92
4	Уплотненный полдник:					
	Чай	180	0,02	-	-	0,19
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,869	5,486	-	19,87
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20	96
	Печенье	60	6,5	15,0	58,0	320
	Банан	100	1,5	0,5	21	96
Итого:		580				532,06
	Всего за день	1800				1452,77

Не содержит ГМО и пищевых добавок

Повар Светлана

Кладовщик Людмила