

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 17 Февраля 2021

Сад

(режим работы группы 12 ч)

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал) |
|---------------|---|-----------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | Завтрак: | | | | | |
| | Каша Геркулесовая на молоке | 135 | 5,5 | 6,85 | 23,39 | 169,0 |
| | Чай | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107,0 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157,2 |
| | Масло (порциями) | 5 | 0,04 | 3,62 | 0,065 | 43,0 |
| | Компот консервированный | 40 | 4,64 | 5,9 | - | 72 |
| Итого: | | 400 | | | | 548 |
| 2 | 2 Завтрак | | | | | |
| | Яблоко | 100 | | | | |
| 3 | Обед: | | | | | |
| | I блюдо: Суп картофельный с макаронными изделиями Кучерявый | 200 | 4,9 | 3,8 | 20 | 121 |
| | II блюдо Рис отварной | 130 | 5,5 | 4,57 | 26,44 | 168,0 |
| | Сосиска молочная в соусе | 80\20 | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,3 | 0,9 | 0,9 | 78,48 |
| | III блюдо: Сок фруктовый | 180 | 0,44 | 0,54 | 19,93 | 96 |
| Итого: | | 650 | | | | 463,48 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Всего за день | 1,150 | | | | |

Не содержит ГМО и пищевых добавок.

Повар: *Светлана*
Кладовщик: *Анна*