

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3»
Зарубина Т.Л.



Меню на 27 января 2021

Сал

(режим работы группы 12 ч)

№ пер.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	Завтрак: Каша Ячневая вязкая с маслом	200	4,39	4,2	28,3	169	
		40	4	1,5	29,1	150	
		5	0,04	3,62	0,065	43	
		200	0	0	14,3	58,5	
		Итого:					
		445				420,5	
		2	2 Завтрак Сок фруктовый	100	0,6	0,6	14,7
3	Обед: 1 блюдо: Суп уха из рыбных консервов 2 блюдо: Макароны отварные Колбасные изделия	200	4,22	6,5	11,139	145	
		150	5,5	4,57	26,44	168	
		70	11	23,9	0,4	260	
		200	0,14	0,04	27,48	110,8	
		40	2,3	0,9	15,8	78,48	
		Итого:					
		660				762,28	
4	Улотненный полдник: Омлет натуральныи Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком Ромовая баба Груша	150	7,38	6,38	56,74	313,74	
		405\10	0,06	0,05	0,012	0,42	
		200	2,34	0,54	19,93	96	
		100	4,5	21,0	54,0	420,0	
		100	1,5	0,5	21	96	
		Итого:					
		605				1926,16	
Всего за день							
1810							

Не содержит ГМО и пищевых добавок
Повар *Евгений*
Кладовщик *Александр*